



GUIA DE *Remo*

NO VALE DO CAÍ

*Dicas de Turismo,
Aventura e Meio Ambiente*



*Dicas de Turismo,
Aventura e Meio Ambiente*



apoio:



**Prefeitura Municipal
de Bom Princípio**



**Prefeitura Municipal
de Capela de Santana**



**Prefeitura Municipal
de Harmonia**



**Prefeitura Municipal
de Montenegro**



**Prefeitura Municipal
de Pareci Novo**



**Prefeitura Municipal
de São Sebastião do Caí**

apoio institucional:





Vista aérea do Rio Caí a partir do morro Montenegro

Este projeto não tem a pretensão de acuidade total de dados e projeções, mas sim de apoiar o esporte e o turismo de aventura pelo Rio Caí. Embora nossa base seja Montenegro, viemos construindo relacionamentos com os ribeirinhos há alguns anos. Este e-book surge com o objetivo de apoiar, conectar culturas e renovar propósitos para uma vida mais próxima ao meio ambiente e de pertencimento a nossa terra.

Faça bom proveito!

Selva, construa bons momentos!

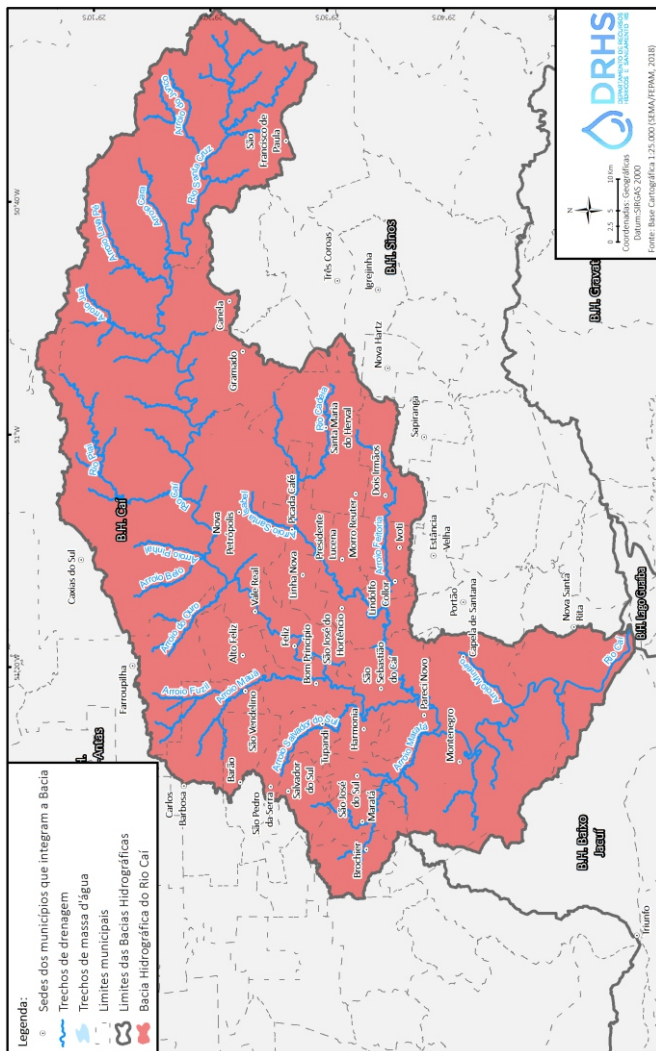




Este e-book vem com o propósito de apoiar o esporte do remo com conhecimento específico, mas contém informações úteis a várias outras movimentações pelo Rio Caí.

O intuito é contribuir e dar independência a remadores de outros lugares, que a partir destas informações, podem montar seus planos de remada, calcular a distância que pretendem percorrer e observar acessos usuais de quem utiliza esta Orla com frequência.

Nosso propósito é compartilhar nossas experiências e bem-estar!



dicas gerais

- Apesar de ser considerado “perene”, o Rio Caí entre Bom Princípio e São Sebastião do Caí é bem mais raso, e algumas vezes mais estreito, que o restante do rio até sua foz no Rio Jacuí. Em tempos de menos chuvas, pode haver arrasto da embarcação (caiaques e sup)s;



**Trajeto ligeiramente posterior
a saída de Bom Princípio -
Paredão sensacional**



- Nos meses de julho a outubro existe a incidência histórica de grandes cheias, onde a velocidade do rio ganha força e os deslocamentos ganham amplitude, não sendo incomum o desenvolvimento de média de velocidade nas remadas acima de 7 km/h;
- Se você está iniciando, assim como os mais experientes no remo, aconselha-se o uso de coletes salva-vidas e não remar sozinho;

- Um dos equipamentos mais importantes é a “botinha de borracha” ou sapatilha de mesmo material, que protege principalmente nas entradas e saídas da água. Cortar os pés na entrada pode comprometer seu passeio;
- Uma das dicas mais importantes, e esta para remar em qualquer lugar, é o conhecimento das condições do tempo. Por exemplo, se vai estar muito calor, mais água. Hoje em dia com diversos aplicativos de previsão, devemos estar atentos de maneira importante ao vento, ele estando previsto acima de 15 km/h pode afetar o seu trajeto, pois ele é um possível inviabilizador de deslocamentos na remada;
- O apronto operacional é linguagem militar, mas explicita bem a necessidade de mantermos a base dos equipamentos que costumamos utilizar aprontados sempre, isso facilita para quando se resolve sair para um passeio ou desafio de remo de forma ágil e segura, contribuindo para que você não deixe de portar algum equipamento essencial;

**Exemplo de
apronto operacional**





- Existem vários Grupos de Remadores na cidade de Montenegro, como: Remadores Montenegro (o primeiro grupo de remo da era moderna do SUP), EXTRA Eco Adventures (uma equipe focada em eco aventuras), Limitless (Marca com apelo de academia de remo para iniciantes), Natiureza, entre outros. Procure algum conhecido que os frequenta e escolha seu estilo de vida na remada. É sempre bom ter experiências diversas no contato com a natureza e os estilos dos Grupos cultivam diferentes propostas de convívio no Rio;
- Uma dica bem geral é a coincidência de múltiplas distâncias de 8 km entre as cidades. O percurso tratado neste documento é de 43 km entre Bom Princípio e Montenegro, como pode ser observado no mapa de distâncias;



- É possível acessar o Rio Caí na base desta ponte da RS 287, mas consideramos desaconselhável, pela dificuldade de estacionar ao lado da faixa de domínio, além de o terreno ter rochas e ser íngreme;

**Ponte da RS 287 em Montenegro,
junto à antiga Fábrica da Antarctica.
8 km de distância
do Porto das Laranjeiras**





- Como exemplo: este percurso total que estamos tratando acerca do remo no Rio Caí engloba as cidades: Bom Princípio, Harmonia, São Sebastião do Caí, Capela de Santana, Pareci Novo e Montenegro.

Ou seja, na remada de Bom Princípio a Montenegro, você percorre 43 km. Em nosso último percurso entre 7 remadores levamos em torno de 7 horas no deslocamento, com 4 paradas de 20 minutos. Média de 6,14 km/h. Importante: o Rio não estava com muita vazão, com volume de água importante.

Esta dica apoia você a elaborar seu plano de remada, claro, sempre observando seu estágio no remo + o tempo disponível de saída e chegada;





A stylized map of the Rio Caí river course, represented by a blue line on a yellow background. The river starts at the top right and flows generally downwards with several meanders. Cities are marked along the river with their names in bold black text. Distances between consecutive cities are indicated by '8km' in black text. The cities, from top to bottom, are Bom Princípio, Harmonia, São Sebastião do Caí, Pareci Novo, Capela de Santana, and Montenegro. The total distance is summarized at the bottom right.

BOM PRINCÍPIO

8km

HARMONIA

8km

SÃO SEBASTIÃO DO CAÍ

8km

PARECI NOVO

8km

CAPELA DE SANTANA

8km

MONTENEGRO

MAPA DO RIO CAÍ

**DISTÂNCIA APROXIMADA
ENTRE AS CIDADES**

**Total:
43km**



BOM PRINCÍPIO

HARMONIA

SÃO SEBASTIÃO DO CAÍ

PARECI NOVO

CAPELA DE SANTANA

MONTENEGRO

MAPA DO RIO CAÍ
PRAIAS E
ACESSOS

**Proposta na chegada:
Era do Compartilhamento.
Maria Beach.
Conceito em 2019**



- Criamos a cultura de nomear praias e “urbanizá-las” minimamente no sentido de localizá-las, mostrar exposição solar, dar dicas de meio ambiente, colocar equipamentos públicos para compartilhamento como: bancos, churrasqueiras, placas de sensibilização social e ambiental, lixeiras e nivelamento do solo – o mínimo para o bem-estar no local;



- A título de curiosidade acerca das médias possíveis: Em 04 de julho de 2020, os remadores montenegrinos Beto Nonemacher e Sandro Müller foram de SUP até Porto Alegre, perfazendo 64km em 12 horas, com rio cheio;
- Assessoria Técnica para a Travessia à Poa : Remador Pedro Piqueres.





as praias do Rio Caí

Existem muitas praias com diferentes estilos, posicionamentos e areias compostas. Ou seja, o rio as cria ao sabor das correntes e dos tempos. O que estamos fazendo é urbanizar estas praias, do conceito urbanístico de gentrificar, trazendo o ser humano para o meio do convívio a elas em meio a preservação e reverência ao meio ambiente.

Aos moldes da cultura do surf ao redor do planeta, quando um surfista num recanto do mundo surfa uma onda pela primeira vez, ele se dá o direito de batizá-la.

Por aqui batizamos até agora duas praias, mas já existem novos spots a caminho. São elas:

MARIA BEACH

Logo na chegada, você encontra estes dizeres propondo um conceito de convivência:

***Bem Vindo à Maria Beach!** Agora Montenegro tem praia!*

Esta praia e suas benfeitorias, realizadas pelos Remadores de Montenegro são para uso coletivo. Vivemos a era do compartilhamento e contamos que você, que esteja lendo esta placa, apoie esta ideia.

Respeite para ser respeitado! O Meio Ambiente agradece, deixe aqui apenas pegadas!

***Dezembro de 2019** – Espaço de Eco Aventura e Preservação do Meio Ambiente*



Foi batizada em 2019, fica a 5 km do cais das laranjeiras rio acima. Pode ser alcançada a partir do Passo do Manduca, da mesma forma, rio acima remando 1,5 km... Trajeto ideal para iniciantes. Vindo de Pareci Novo, está na margem direita a aproximadamente 11 km.

Existe a possibilidade de sair do Porto dos Pereiras distante 5km. Fica em frente ao Morro da Mariazinha e seu paredão sensacional. Lugar de lua esplendorosa em seus dias.

Devido a menor incidência de sol, hoje a consideramos uma praia mais para dias quentes. A partir das 10 horas da manhã ela está sombreada pela flora local.

Curiosidade: tem diversas lendas e histórias da colonização do RS.

PRAIA DO PAIOL

Descoberta há mais tempo, criou convergência e hábitos de uso durante a pandemia pela necessidade de evitar aglomeração. Poderia se chamar também Praia do João, que com sua família de quatro remadores a frequenta há mais tempo.

A praia do Paiol tem a maior extensão de todas as praias conhecidas. Com areia grossa, dificilmente fica embarrada e sua posição solar faz com que mesmo no inverno frio, caso não haja vento, seja possível ficar apenas de calção. Lugar sensacional!

Para chegar na praia do Paiol, você pode sair do Porto Pereira e remar 2 km apenas, passando pela Barragem do Rio Branco ela fica logo 500 metros à sua direita. Saindo do Pareci Novo, ela está distante 6 km, também uma ótima pedida de remada.



**vem
remar
com a
gente!**

Antes, eram dois, três carros que passavam pelas ruas da cidade de Montenegro com pranchas e caiaques em cima dos capôs... Hoje são dezenas. Sim, o esporte veio com tudo e caiu no gosto dos montenegrinos.

Não que há anos já não vivêssemos esta vibe do surf... Sim, há muitos montenegrinos que são conhecidos e até mesmo reconhecidos como força do esporte de pranchas no RS. Porém, agora as pranchas em quantidade são maiores, além da utilização de remos para ganho de velocidade. Hoje em dia, realizar o sonho, muitas vezes antigo, de deslizar sobre as águas nas mais diversas modalidades, já é mais fácil. Um grande exemplo é o já reconhecido no mundo, *Stand Up Paddle*, o SUP.

Um dos esportes que mais cresce no Mundo, incluso nas principais capitais europeias, como ocorre nos leitos do Tâmisia em Londres e Sena em Paris, já vem mudando as cores e movimentos da orla do Caí, nosso Rio, excelente para a prática deste novo esporte nascido nas ilhas Havaianas, da mesma forma que o primo mais velho, o surf!

História, Cultura, Causas Sociais, Preservação do Meio Ambiente, são valores que acompanham os Remadores locais.

Os Remadores do Rio Caí querem muito mais que apenas remar, fazer planos... Exercitamos a qualidade de vida em contato e respeito ao meio ambiente local e queremos convidar você a remar conosco!



Remadores Montenegro + Extra
confraternizando na Maria Beach
com a bandeira do MPB



E a base como vem?
Forte ! Bernardo Francisco, 7 anos





A resenha junto a natureza ,
sempre perto dos 4 elementos:
fogo, terra, água e ar



Assado na praia do Paiol



Cordeiro ao Paiol





Cordeiro a Maria Beach,
as folhas separam a umidade



Sunset Point, imagina porquê
Praia do Paiol

PRAIA DO PAIOL
SUNSET POINT



PRAIA DO PAIOL
SUNSET POINT

Praia do Paiol, mas poderia
se chamar de Praia do João,
o local mais assíduo





Vida em equilíbrio no Paiol

VIVA Equilíbrio
EM





Praia do Paiol e sua diversidade

Vista da chegada ao Paiol
descendo o rio, neste caso
vindo do Pareci Novo



Cais das Laranjeiras – principal
ponto de partida de remadas
em Montenegro

Maria Beach e suas
boas vibrações e
bons momentos

Abre Caminhos
Abre Caminhos

Bons momentos



Imagem de Drone – Maria Beach crowd

Entrada mais utilizada em Pareci Novo,
a Santinha é um dos locais mais
estratégicos para diversos roteiros



Acesso ao rio pela
Santinha – Pareci Novo

Expedição de remadores para limpeza
do rio e plantio de mudas em
local de desmoroamento - 2017



Urbanização, equipamentos
públicos e respeito ao meio ambiente





Exemplo de erosão causada pela
supressão de matas ciliares,
árvore com dias contados



A amizade com ribeirinhos
faz parte de nossa cultura.
Família Nunes Porto Pereira



Partiu, volta para casa – Maria Beach



SUP animal,
Murilo bem acompanhado



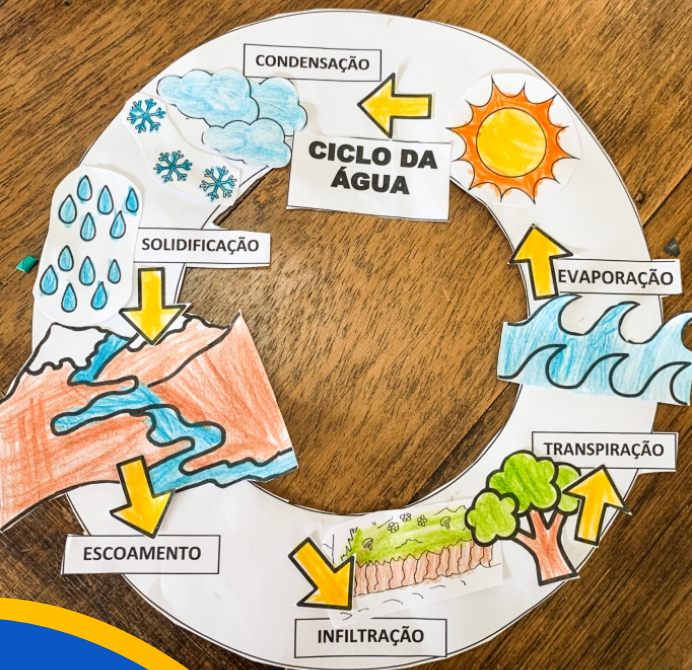
Local da Maria Beach





Maria Beach, vista de dentro do Rio

Ciclo de nosso bem maior





Partida as 5:30 da matina,
Bom Princípio 2021



Grupo Extra em remada
de 43 km no início de 2021

Remadas noturnas não são incomuns



A lua em alguns dias permite total visão para navegação



Morro da Mariazinha, visto da Maria Beach



Remo, acampamento,
pescaria, aventura
Maria Beach

Acesso no passo do Manduca,
distante 2km do
Cais das Laranjeiras



REGGAE
A VIDA
COM AMOR

com+



Selva, cumprimento
militar que acompanha
nossa cultura e
amor a aventura

SELVA

Uma pena não ter sido mantida e preservada, a ponte da Mariazinha, junto a Maria Beach, a colonização da Serra Gaúcha passou por aqui



Maria Beach



E-Book – Profile

Data: 16 julho 2021

Direção de Criação: Sandro Müller

Design: Fábio Scherer

Imagens: Sandro Müller, Fábio Mentz

Revisão e Produção: Giovana Schüler

Experiência de Grupo: Extra Eco Adventures

Argumentos: Experiência adquirida por diversos atletas e aventureiros durante centenas de quilômetros pelo Rio que dá nome ao Vale do Caí.

com+

f i y+ agenciacommais
www.commais.net

Agora no Vale do Caí, não há mais desculpa para não iniciar no remo. A **Limitless** apoia você neste início, locando equipamentos e oferecendo aulas para este novo estilo de vida.



Local:

Clube Caça e Pesca

Montenegro/RS

- Aluguel de Pranchas Stand Up Paddle e Caiaques
- Aluguel de Material de Pesca
- Venda de Pranchas e Equipamentos
- Aulas para Iniciantes
- Equipamento de Segurança

Venha Remar com a gente!!

Curta nossas Fan page:   @limitless_standuppaddle

Informações e
Reservas:



51 99742.7561 (Diego)



51 99291.4340 (Jeanice)



51 3632-1140



lfoliveira_ambev

CONFIANÇA, TECNOLOGIA
E INOVAÇÃO PARA O

seu
Sorriso

:)) **ODONTO
BECKER**

Sorrir é tudo



51 3632.1524



odontobecker



odontobecker.com



51 99655.8140

No **MOMBACH** Tem!



Mombach
SUPERMERCADOS

@mombachsupermercados

51 98539 0116

supermombach.com.br